



# Gymnasium Salzgitter-Bad

<b>Kursthema:</b>	<b>Turnen</b>
<b>Bewegungsfeld:</b>	<b>Turnen und Bewegungskünste</b>
<b>Bewegungsfeldgruppe:</b>	<b>A</b>
<b>Leitidee:</b> Turnen ermöglicht vielfältigste und ungewohnte Bewegungserfahrungen wie Schwingen, Springen, Rollen und Sich-Überschlagen. Zur Übungsausführung gehört oftmals eine Portion Mut. Dabei erfährt der Turner beim kooperativen Üben und gegenseitigen Helfen, dass er seinen Mitturnern vertrauen und sich auf sie verlassen kann.	
<b>Kompetenzerwerb:</b> Die Schülerinnen und Schüler... <ul style="list-style-type: none"><li>• verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, z. B. durch Erprobung vielfältiger turnerspezifischer Bewegungsaufgaben und die Einnahme verschiedener Raumlagen.</li><li>• entwickeln und präsentieren Kürübungen unter Berücksichtigung ästhetischer, funktionaler und gestalterischer Kriterien.</li><li>• trainieren ihre konditionell-koordinativen Fähigkeiten, um die eigenen Kürübungen zu bewältigen.</li><li>• reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen in Bezug auf Leistung und Interesse im Bereich Turnen und Bewegungskünste.</li><li>• setzen sich realistische Ziele und verfolgen diese systematisch und kontinuierlich.</li><li>• organisieren Übungssituationen und Präsentationen.</li><li>• wenden Methoden aus dem Bereich des Bewegungslernens und Trainierens als Grundlage für selbstständiges Arbeiten an.</li><li>• demonstrieren turnerisch-akrobatische Bewegungselemente im Rahmen einer Gestaltungsidee mit einem Partner/einer Partnerin oder in der Gruppe.</li><li>• wenden Helfergriffe zur Unterstützung und Sicherung von Turnenden an.</li><li>• beherrschen die entsprechende Fachsprache in diesem Bereich.</li><li>• analysieren turnerspezifische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrekturen vor.</li></ul> <p>Die Teilnehmer des Prüfungskurses trainieren und erweitern ihre turnerspezifischen Fertigkeiten im Hinblick auf die Anforderungen der Abiturprüfung.</p>	

**Inhalte:**

- Kennenlernen und Üben von turnerisch-akrobatischen Elementen an Boden, Sprung, Reck, Barren, Ringen und Schwebebalken.
- Entwickeln und Präsentieren von Kürübungen für 2 Geräte mit jeweils mindestens 5 Elementen
- Gegenseitiges Helfen und Sichern während der Bewegungsausführung mit geeigneten Helfergriffen

**Leistungsbewertung:**

- Qualitative Ausführung der Kürübungen
- Qualität der Hilfestellung
- Planung und Mitgestaltung von Unterrichtssequenzen

**Unterrichtsmaterial:**

- funktionelle Sportkleidung
- evtl. Gymnastikschuhe

**Bemerkungen:**

--