



Gymnasium Salzgitter-Bad

Kursthema:	Tennis
Bewegungsfeld:	Spiele (Rückschlagspiele)
Bewegungsfeldgruppe:	B
Leitidee: Tennis als lebensbegleitende Freizeit(und Wettkampf)-aktivität (bis ins hohe Alter) kennenlernen.	
Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler... <ul style="list-style-type: none">• demonstrieren Grundfertigkeiten und grundlegende taktische Fähigkeiten.• bewältigen einfache individual- und partnertaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen.• analysieren eine Spielsituation nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.• trainieren motorische Fähigkeiten (z.B. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit oder Koordination) im Hinblick auf das Anforderungsprofil Tennis.• setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fertigkeiten selbständig zu planen und zu gestalten.• gestalten Spielprozesse im Rahmen einer vorgegebenen Spielidee, indem sie diese initiieren, anleiten und regulieren.• entwickeln und verändern Spiele unter vorgegebenen Kriterien.• reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen zum Beispiel in Bezug auf Leistung sowie Interesse und berücksichtigen diese adäquat in der Organisation und Gestaltung von Übungs- und Spielsituationen.• entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb wettkampfspezifischer Spielsituationen.• verfeinern ihre Wahrnehmung in Bezug auf ihre eigene Person (Selbstbild), den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten z.B. durch kooperative Bewältigung von Spielsituationen, die Übernahme von Spielerrollen sowie den Umgang mit Sieg und Niederlage.• spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler.• reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung des Tennissports als lebensbegleitende Freizeitaktivität.	

Die Teilnehmer des Prüfungskurses vervollkommen und erweitern ihre Fähig- und Fertigkeiten im Hinblick auf die Anforderungen der Abiturprüfung.

Inhalte:

- Sportartspezifische Erwärmungsformen
- Sportartspezifische Übungsformen
- Schlagtechniken (Vorhand/Rückhand-Topspin; Aufschlag; Lob; Schmetterschlag; Volley)
- Zählweise im Einzel / Doppel
- Taktik im Einzel / Doppel

Leistungsbewertung:

- Qualitative Bewertung der Schlagtechniken
- Quantitative Bewertung der Schlagtechniken
- Bewertung einer Komplexübung
- Bewertung der Spielfähigkeit im Einzel / Doppel

Unterrichtsmaterial:

- Funktionelle Sportkleidung (Tennisschuhe)
- (wenn möglich) Tennisschläger

Bemerkungen:

- Unkostenbeitrag von ca. 50 Euro (je nach Teilnehmerzahl) zur Nutzung der Tennishalle (Nähe Union-Sportplatz) wird erhoben
- in der Freiluftsaison unentgeltliche Nutzung der Tennisplätze des TC SZ-Bad (Nähe MTV-Sportplatz)